



Puberdade precoce e tardia

O início da puberdade deve ocorrer:

👧 Entre 8 e 13 anos, nas meninas,

👦 Entre os 9 e 14 anos, nos meninos.



Quando a precocidade ou o atraso da puberdade se devem, respectivamente, a uma aceleração ou retardo constitucional do crescimento e puberdade, não há prejuízo na previsão de estatura final e a repercussão psicossocial desta variação fisiológica costuma ser de pequena intensidade. Nesta situação, habitualmente, não há necessidade de tratamento.



Quando a puberdade for realmente precoce ou tardia, a investigação da causa do processo, bem como do mecanismo pelo qual o evento dessa puberdade foi activado, são essenciais para a correcta escolha do tratamento.

